



## Sportangebot

### **Volleyball**

### **Leichtathletik**

### **Gesundheits - und Breitensport**

### **Triathlon**

## **Volleyball**

	<b>weiblich U14 (Jhrg.98 u.99)</b>	
Montag	17:00-19:00Uhr	Gersprenzhalle Münster
	<b>Anfänger</b>	
Montag	16:00-17:30 Uhr	Marienschule Dieburg
	<b>weibliche Jugend</b>	
Dienstag	18:00-20:00 Uhr	Schlossgartenhalle Dieburg
Freitag	14:00-15:30 Uhr	Marienschule Dieburg
	<b>männliche Jugend</b>	
Mittwoch	18:30-20:30 Uhr	Gersprenzhalle Münster
Freitag	15:30-17:30 Uhr	Gersprenzhalle Münster
	<b>Damen I</b>	
Dienstag	20:00-22:00 Uhr	Schlossgartenhalle Dieburg
Donnerstag	18:00-20:00 Uhr	Sporthalle Münster/Altheim
	<b>Damen II</b>	
Montag	20:00-22:00 Uhr	Gersprenzhalle Münster
Mittwoch	18:30-20:30 Uhr	Gersprenzhalle Münster
	<b>Herren I</b>	
Montag	20:30-22:00 Uhr	Gersprenzhalle Münster
Mittwoch	19:00-21:00 Uhr	Gersprenzhalle Münster
	<b>Freizeit I</b>	
Mittwoch	20:00-22:00 Uhr	Gersprenzhalle Münster
	<b>Freizeit II</b>	
Mittwoch	19:00-20:30 Uhr	Gersprenzhalle Münster
	<b>Freizeit III</b>	
Samstag	17:00-19:00 Uhr	Marienschule Dieburg

## **Leichtathletik**

	<b>Grundschulkinder ( 6 bis 11 Jahre)</b>	
	Sommer (April bis September)	
Donnerstag	17:00 - 18:00 Uhr	Gersprenzstadion bei Regen
Donnerstag	17:45 - 18:45 Uhr	Kennedy Halle <i>Winter (Oktober bis März)</i>
Donnerstag	17:45 - 18:45 Uhr	Kenndey Halle
	<b>Jugend (ab 11 Jahre)</b>	
	Sommer (April bis September)	
Dienstag	18:00- 20:00 Uhr	Gersprenzstadion
Donnerstag	18:00- 20:00 Uhr	Gersprenzstadion
Freitag	17:15- 18:30 Uhr	Gerspenzhalle bei Regen
Donnerstag	18:45- 20:30 Uhr	Kennedy Halle <i>Winter (Oktober bis März)</i>
Dienstag	17:00- 18:00 Uhr	Gersprenzstadion
Donnerstag	18:45- 20:30 Uhr	Kennedy Halle
Freitag	17:15- 18:30 Uhr	Gerspenzhalle
	<b>Lauftreff</b>	
Samstag	14:30 Uhr	Anglerheim

## **Ansprechpartner**

### **Volleyball**

Sabine Grassel  
Tel.: 06071-420100  
EMail: [volleyball@vfl-muenster](mailto:volleyball@vfl-muenster)

### **Leichtathletik**

Gerhard Kenke  
Tel.: 06071-36210  
EMail: [Leichtathletik@vfl-muenster.de](mailto:Leichtathletik@vfl-muenster.de)

### **Triathlon**

Volker Brand  
Tel.: 06071-32817  
EMail: [volker.brand@vfl-muenster.de](mailto:volker.brand@vfl-muenster.de)

### **Gesundheits- u. Breitensport**

Manfred Hahn  
Tel.: 06071-34939  
EMail: [Freizeitsport@vfl-muenster.de](mailto:Freizeitsport@vfl-muenster.de)

### **Geschäftsstelle**

Robert Strache  
Erlenweg 8-10  
64839 Münster  
Tel.: 06071-24949  
Fax: 06071-929987  
EMail:  
[Geschaeftsstelle@vfl-muenster.de](mailto:Geschaeftsstelle@vfl-muenster.de)

### **1.Vorsitzneder**

Gerhard Kenke  
Robert-Koch-Str. 17  
64839 Münster  
Tel.: 06071-36210  
EMail: [info@vfl-muenster.de](mailto:info@vfl-muenster.de)

Stand 9.2010

# **Gesundheits- und Breitensport**

## **Montagssport**

Montag 20:30 - 22:00 Uhr Kennedyhalle

## **Funktionelle Gymnastik**

Montag 19:30- 20:30 Uhr Kennedyhalle

## **Sportabzeichen**

(15. Mai bis 15. September)

Dienstag 19:00 - 20:30 Uhr Gersprenzstadion

## **Walking und Lauffreff**

Mittwoch Sommer: 18 Uhr /  
Winter: 16 Uhr Hundepplatz  
Samstag 16 Uhr Hundepplatz

## **Badminton**

Freitag 18:30 - 20:00 Uhr Gersprenzhalle

## **Kinderturnen (3 bis 6 Jahre)**

Freitag 15:45 - 17:15 Uhr Gersprenzhalle

*Das wechselnde Programm der  
Wandergruppe „Schneller Schritt“ und  
unserer Sportgesundheitskurse entnehmen  
Sie bitte der örtlichen Presse, bzw. auf der*

## **VfL- Homepage:**

[www.vfl-muenster.de](http://www.vfl-muenster.de)

## **Triathlon**

### **Schwimmtraining**

Dienstag 18:00 -18:45  
Hallenbad 18:45-19:30 Uhr Schüler / Schüler  
Münster 19:30-20:45 Uhr Senioren  
Wettkampfmannschaft

18:45-19:30 Uhr Schüler/Anfänger  
20:00-20:45 Uhr Senioren  
(Gerade Woche)

Freitag 19:30-20:45 Uhr Senioren  
Hallenbad (ungerade Woche)  
Münster 19:15-20:00 Uhr WK-Mannschaft  
(Gerade Woche)

19:00-20:00 Uhr WK-Mannschaft  
(ungerade Woche)

Sonntag 15:00-17:00 Uhr Senioren; WK-  
Trainingsbad Mannschaft  
Dieburg 15:00-16:00 Uhr Schüler / Jugend

### **Lauftraining**

Winter (Oktober-April)  
Mittwoch 17:30-18:45 Uhr Schüler  
Jugend/ Senioren /  
18:45-20:15 Uhr Wk-Mannschaft  
Sommer (April-September)  
Donnerstag 17:30-18:45 Uhr Schüler  
Jugend/ Senioren /  
18:45-20:15 Uhr Wk-Mannschaft

### **Athletik**

Montag 16:30-18:00 Uhr Schüler  
Kennedy-Halle Jugend/ Senioren /  
18:00.19:30 Uhr Wk-Mannschaft

### **Rad**

Sonntag 10:00-12:30 Uhr Jugend/ Senioren /  
Feuerwehrhaus Wk-Mannschaft