

Triathlon
Wintertrainingsplan 2017 /2018
(06.10.17 bis 31.03.2018)



Tag	Beginn	Ende	Inhalt	Ort	Altersklasse	Trainer
Montag	17:00	18:00	Athletik	Kennedy Halle	Schüler	Joshua Steinmetz / Leon Hagenlocher
	18:00	19:30	Athletik	Kennedy Halle	ab Jugend B	Andreas Kropp
Dienstag	17:30	18:30	Schwimmen	Hallenbad Münster	Schüler	Ann Sophie Carl
	18:30	19:30	Schwimmen	Hallenbad Münster	Gruppe 5	Ann Sophie Carl
	19:30	20:40	Schwimmen	Hallenbad Münster	Gruppe 2	Andreas Kropp
	20:40	22:00	Schwimmen	Hallenbad Münster	Gruppe 3	Andreas Kropp
	20:40	22:00	Schwimmen	Hallenbad Münster	Gruppe 4	Andreas Kropp
	20:40	22:00	Schwimmen	Hallenbad Münster	Gruppe 1	Andreas Kropp
Mittwoch	17:00	18:00	Lauf	Gersprenzstadion	Schüler	Joshua Steinmetz / Leon Hagenlocher
	18:00	19:30	Lauf	Gersprenzstadion	Jugend B + A / Junioren / U23	Andreas Kropp
	18:00	19:30	Lauf	Gersprenzstadion	Aktive / Senioren	Martina Kreher / Andreas Kropp
Donnerstag	19:30	20:30	Athletik	Sporthalle Altheim	Aktive / Senioren	Stefanie Hagenlocher
Freitag ungerade Woche	17:30	18:30	Schwimmen	Hallenbad Münster	Schüler	Joshua Steinmetz
	17:45	19:00	Schwimmen	Hallenbad Münster	Gruppe 5	Joshua Steinmetz
	17:45	19:00	Schwimmen	Hallenbad Münster	Gruppe 4	Joshua Steinmetz
	18:30	20:00	Schwimmen	Hallenbad Münster	Gruppe 3	Andreas Kropp
	19:00	21:00	Schwimmen	Hallenbad Münster	Gruppe 2	Andreas Kropp
	19:00	21:00	Schwimmen	Hallenbad Münster	Gruppe 1	Andreas Kropp
Freitag gerade Woche	17:30	18:30	Schwimmen	Hallenbad Münster	Schüler	Joshua Steinmetz
	18:30	19:30	Schwimmen	Hallenbad Münster	Gruppe 5	Joshua Steinmetz
	19:30	21:00	Schwimmen	Hallenbad Münster	Gruppe 1	Andreas Kropp
	19:30	21:00	Schwimmen	Hallenbad Münster	Gruppe 2	Andreas Kropp
	19:30	21:00	Schwimmen	Hallenbad Münster	Gruppe 3	Andreas Kropp
	19:30	21:00	Schwimmen	Hallenbad Münster	Gruppe 4	Andreas Kropp
Samstag	14:30	16:00	Lauf / Rad	Anglerheim Münster	Schüler	Andreas Kropp / Joshua Steinmetz
	15:00	16:00	Lauf	Anglerheim Münster	ab Jugend B	Klaus Kreher
Sonntag	11:00	13:30	Rad / MTB	Kulturhalle	ab Jugend A	Wolfgang Kreher
	15:00	16:30	Schwimmen	Trainingsbad Dieburg	Schüler	Ann Sophie Carl
	15:00	16:30	Schwimmen	Trainingsbad Dieburg	Gruppe 5	Ann Sophie Carl
	16:30	18:00	Schwimmen	Trainingsbad Dieburg	Gruppe 1	Andreas Kropp
	16:30	18:00	Schwimmen	Trainingsbad Dieburg	Gruppe 2	Andreas Kropp
	16:30	18:00	Schwimmen	Trainingsbad Dieburg	Gruppe 3	Andreas Kropp
	16:30	18:00	Schwimmen	Trainingsbad Dieburg	Gruppe 4	Andreas Kropp