

Triathlon
Wintertrainingsplan 2018 /2019
 (14.10.18 bis 12.04.2019)



Tag	Beginn	Ende	Inhalt	Ort	Altersklasse	Trainer
Montag	17:00	18:00	Athletik	Kennedy Halle	Schüler	Joshua Steinmetz
	18:00	19:30	Athletik	Kennedy Halle	ab Jugend B	Andreas Kropp
Dienstag	17:30	18:30	Schwimmen	Hallenbad Münster	Schüler	Ann Sophie Carl
	18:30	19:30	Schwimmen	Hallenbad Münster	Gruppe 5	
	19:30	20:40	Schwimmen	Hallenbad Münster	Gruppe 2	Andreas Kropp
	20:40	22:00	Schwimmen	Hallenbad Münster	Gruppe 3	
	20:40	22:00	Schwimmen	Hallenbad Münster	Gruppe 4	
	20:40	22:00	Schwimmen	Hallenbad Münster	Gruppe 1	
Mittwoch	18:00	19:30	Lauf	Gersprenzstadion	Schüler, Jugend	Andreas Kropp
	18:00	19:30	Lauf	Gersprenzstadion	Aktive / Senioren	Martina Kreher
Donnerstag	19:30	20:30	Athletik	Sporthalle Altheim	Aktive / Senioren	Stefanie Hagenlocher
Freitag ungerade Woche	17:30	18:30	Schwimmen	Hallenbad Münster	Schüler	Joshua Steinmetz
	17:45	19:15	Schwimmen	Hallenbad Münster	Gruppe 5	
	17:45	19:15	Schwimmen	Hallenbad Münster	Gruppe 4	
	19:15	20:45	Schwimmen	Hallenbad Münster	Gruppe 3	Andreas Kropp
	19:15	20:45	Schwimmen	Hallenbad Münster	Gruppe 2	
	19:15	20:45	Schwimmen	Hallenbad Münster	Gruppe 1	
Freitag gerade Woche	17:30	18:30	Schwimmen	Hallenbad Münster	Schüler	Joshua Steinmetz
	18:30	19:30	Schwimmen	Hallenbad Münster	Gruppe 5	Andreas Kropp
	19:30	21:00	Schwimmen	Hallenbad Münster	Gruppe 1	
	19:30	21:00	Schwimmen	Hallenbad Münster	Gruppe 2	
	19:30	21:00	Schwimmen	Hallenbad Münster	Gruppe 3	
	19:30	21:00	Schwimmen	Hallenbad Münster	Gruppe 4	
Samstag	15:00	16:00	Lauf	Anglerheim Münster	ab Jugend B	Klaus Kreher
Sonntag	11:00	13:30	Rad / MTB	Kulturhalle	ab Jugend A	Wolfgang Kreher
	17:45	19:15	Schwimmen	Hallenbad Münster	Gruppe 1 bis 5	Andreas Kropp
	17:45	19:15	Schwimmen	Hallenbad Münster		
	17:45	19:15	Schwimmen	Hallenbad Münster		