



# Trainingsplan Winter 2020



Tag	Beginn	Ende	Inhalt	Ort	Altersklasse	Trainer
<b>Montag</b>	17:00	18:00	Athletik	Kennedy Halle	Schüler	Andreas Kropp
	18:00	19:30	Athletik	Kennedy Halle	Jugend	
	20:30	21:30	Schwimmen	Trainingsbad Dieburg	Gruppe 1 bis 5	Ann Sophie + Andreas Carl
<b>Mittwoch</b>	18:30	20:00	Lauf	Gersprenzstadion	Aktive / Senioren	Lukas Scholl
<b>Donnerstag</b>	17:15	18:15	Lauf	Gersprenzstadion	Schüler	Andreas Kropp
	18:00	20:00	Lauf	Gersprenzstadion	Jugend	
	19:30	20:30	Athletik	Sporthalle Altheim	Aktive / Senioren	Stefanie Hagenlocher
<b>Samstag</b>	7:30	9:00:00	Schwimmen	Trainingsbad Dieburg	Aktive / Senioren	Andreas Kropp
	14:00	15:00	Lauf	Trainingsbad Dieburg	Jugend	
	15:00	16:00	Schwimmen	Trainingsbad Dieburg	Jugend	
	15:00	16:00	Schwimmen	Trainingsbad Dieburg	Schüler	
	15:00	16:00	Lauf	Anglerheim Münster	Aktive / Senioren	Klaus Kreher
<b>Sonntag</b>	11:00	13:30	MTB	Kulturhalle	ab Jugend B	Wolfgang Kreher
	17:00	18:00	Schwimmen	Trainingsbad Dieburg	Schüler	Andreas Kropp
	17:00	18:00	Schwimmen	Trainingsbad Dieburg	Gruppe 1+2	
	17:00	18:00	Schwimmen	Trainingsbad Dieburg	Gruppe 3	
	17:00	18:00	Schwimmen	Trainingsbad Dieburg	Gruppe 4 +5	

\* erstmalig befristet bis zum 28.03.2020

## Termine

Schwimmtrainingslager 28.02. bis 01.03.2020 in Münster Dieburg

Gersprenzlauf 29.03.2020

Eröffnungstour 26.04.2020

Moret-Triathlon 21.06.2020

Vereinsmeisterschaften beim Triathlon Anfang September



# Trainingsplan Winter 2020

