



Verein für Leibesübungen Münster e. V.
Leichtathletik – Volleyball – Triathlon - Freizeitsport
64839 Münster
www.vfl-muenster.de

Schwimm-Trainingslager in Münster / Dieburg



Vom **28.02.** bis zum **01.03.2020** findet unser Schwimmtrainingslager in Münster / Dieburg statt.
Eingeladen sind alle Athleten ab Schüler A (Jahrgang 2007)



Und das haben wir geplant:

Freitag 28.02. 18:00 Uhr Schwimmereinheit 1:30h Trainingsbad Dieburg

Samstag 29.02. 07:30 Uhr Schwimmereinheit 1:30h Trainingsbad Dieburg

anschl. gemeinsames Frühstück

11.30 Uhr Athletik 1h in der Kennedy-Halle

16:45 Uhr Dauerlauf

18.00 Uhr Schwimmereinheit 1:30 h Trainingsbad Dieburg

Sonntag 01.03. 07:30 Uhr Schwimmereinheit 1:30 h Trainingsbad Dieburg

anschl. gemeinsames Frühstück

nach Absprache Lauf / Rad

17:00 Uhr Schwimmereinheit 1h Trainingsbad Dieburg

18:30 Uhr gemeinsames Abendessen



Der Preis für die drei Tage 10,--€ (für nicht VfL Mitglieder 35,--€)
(Frühstück, und die Zusätzlichen Schwimmzeiten)

Anmeldeschluss ist der 20.02.2020 (bitte schriftlich bei im Schwimmtraining).



Die Anmeldung wird erst gültig mit Eingang des Teilnehmerbetrages.

Also los, nichts wie anmelden!!!

Anmeldung:

Hiermit melde ich _____ mich zum
Schwimmtrainingslager in Münster / Dieburg vom 28.02. bis 01.03.20 verbindlich an.

Den Teilnehmerbeitrag in Höhe von 10,-- € / 35,--€ habe ich der Anmeldung beigelegt.



Datum; Unterschrift