

Trainingskonzept Corona Pandemie

Abteilung

- Leichtathletik
 Volleyball
 Gesundheits- und Breitensport
 Triathlon

Gruppe	2 Gruppen Funktionsgymnastik
Verantwortlicher Trainer	Dietmar Wolf
Trainingstag	Montags
Uhrzeit	18:15-19:15 und 19:30-20:30
Trainingsort	Kennedyhalle
Durchschnittsalter der Teilnehmer	
Anzahl der Teilnehmer	max 10 je Gruppe

Verwendete Sportgeräte:

nur personenzugeordnete (eigene bzw desinfizierte)

So soll das Training der Gruppe unter Berücksichtigung der Vorgaben durchgeführt werden:

- Es gilt das Hygienekonzept des VfL Münster e.V. (siehe Homepage des VfL)
- Prüfen ob ein Outdoortraining möglich ist
- Eingang durch den Haupteingang (Schulhof), Ausgang durch den Notausgang (Stettiner Str.)
- Es dürfen maximal 10 Personen + 1 ÜbungsleiterIn je Trainingsgruppe teilnehmen (min 20 qm je Person)
- Trainingsgruppen werden festgelegt und dürfen nicht gewechselt werden
- Umkleide und Duschen bleiben geschlossen
- Die Teilnehmer kommen in Trainingskleidung - der Schuhwechsel von max 4 Personen erfolgt im Vorraum
- Der Mindestabstand von 2 m ist beim Kommen, Gehen, Schuhwechsel und bei den Übungen einzuhalten
- Durchlüften der Halle vor und während des Trainings (Fenster öffnen)
- Toiletten mit Waschgelegenheit und Desinfektionsmittel sind einzeln aufzusuchen
- Übungsleiter erhalten ein Hygienepaket - je Trainingsstätte wird ein Hygienepaket deponiert
- Es müssen eigene Matten und Badetücher genutzt werden
- Ablage persönlicher Gegenstände / Kleidung im Bereich der eigenen Matte
- Keine Körperkontakte
- Dokumentation der Teilnehmer u. Trainingseinheiten entsprechend dem Hygienekonzept des VfL Münster

Geschäftsstelle:

VfL Münster e.V.
 Postfach 11 12
 Münster
geschaeftsstelle@vfl-muenster.de

Geschäftsführender Vorstand:

1. Vorsitzender Stefan Scharf
 2. Vorsitzender Andreas Kropp
 Rechnerin Tina Reidelbach

Bankverbindung:

Frankfurter Volksbank eG
 IBAN: DE38 5019 0000 0007 5844 58 64833
 Finanzamt Dieburg StNr. 08 250 01043
 Amtsgericht Darmstadt VR 30466