

Trainingskonzept Corona Pandemie

**Abteilung**

- Leichtathletik
- Volleyball
- Gesundheits- und Breitensport
- Triathlon

<b>Gruppe</b>	x Gruppen Sportabzeichen
<b>Verantwortlicher Trainer</b>	Dietmar Wolf
<b>Trainingstag</b>	Dienstags
<b>Uhrzeit</b>	18:30-20:00
<b>Trainingsort</b>	Gersprenzstadion
<b>Durchschnittsalter der Teilnehmer</b>	
<b>Anzahl der Teilnehmer</b>	max 10 je Gruppe

**Verwendete Sportgeräte:**

nur personenzugeordnete bzw desinfizierte)

**So soll das Training der Gruppe unter Berücksichtigung der Vorgaben durchgeführt werden:**

- Es gilt das Hygienekonzept des VfL Münster e.V. (siehe Homepage des VfL)
- Zugang durch das Tor am Funktionsgebäude, Ausgang durch das Funktionsgebäude
- Es dürfen maximal 10 Personen + 1 ÜbungsleiterIn je Trainingsgruppe teilnehmen
- Trainingsgruppen werden festgelegt und dürfen nicht gewechselt werden
- Umkleide und Duschen bleiben geschlossen
- Die Teilnehmer kommen in Trainingskleidung - umziehen erfolgt ggf. auf dem Sportplatz
- Der Mindestabstand von 2 m ist beim Kommen, Gehen, Umziehen und bei den Übungen einzuhalten
- Der Abstand zwischen Trainingsgruppen beträgt min 30 m
- Es dürfen max 3 Gruppen des VfL gleichzeitig trainieren
- Trainingsgeräte (Ball, Kugel etc.) und Hilfsmittel werden bei unvermeidbaren Personenwechsel desinfiziert
- Jede Trainingsfläche (besonders die Laufbahn) wird nur von einer Trainingsgruppe gleichzeitig genutzt
- Toiletten mit Waschgelegenheit und Desinfektionsmittel sind einzeln aufzusuchen
- Übungsleiter erhalten ein Hygienepaket - je Trainingsstätte wird ein Hygienepaket deponiert
- Keine Körperkontakte
- Dokumentation der Teilnehmer u. Trainingseinheiten entsprechend dem Hygienekonzept des VfL Münster

**Geschäftsstelle:**

VfL Münster e.V.  
 Postfach 11 12  
 Münster  
[geschaeftsstelle@vfl-muenster.de](mailto:geschaeftsstelle@vfl-muenster.de)

**Geschäftsführender Vorstand:**

1. Vorsitzender Stefan Scharf  
 2. Vorsitzender Andreas Kropp  
 Rechnerin Tina Reidelbach

**Bankverbindung:**

Frankfurter Volksbank eG  
 IBAN: DE38 5019 0000 0007 5844 58 64833  
 Finanzamt Dieburg StNr. 08 250 01043  
 Amtsgericht Darmstadt VR 30466