

Trainingskonzept Corona Pandemie

Abteilung

- Leichtathletik
 Volleyball
 Gesundheits- und Breitensport
 Triathlon

Gruppe	Montagssport
Verantwortlicher Trainer	Dietmar Wolf
Trainingstag	Montags
Uhrzeit	20:30-22:00
Trainingsort	Kennedyhalle
Durchschnittsalter der Teilnehmer	
Anzahl der Teilnehmer	max 10

Verwendete Sportgeräte:

Matte, Ball, Band, Holzstab

So soll das Training der Gruppe unter Berücksichtigung der Vorgaben durchgeführt werden:

- Das Hygienekonzept des VfL Münster wird berücksichtigt (siehe Homepage des VfL)
- Prüfen ob ein Outdoortraining möglich ist
- Durchlüften der Halle vor und während des Trainings
- Distanzregel min 1,5 m einhalten - auch beim Weg zur, sowie betreten und verlassen der Halle
- Beim Kommen, Gehen, Schuhwechsel u. Toilettengang etc, ist ein Mund-Nase-Schutz zu tragen
- Umkleiden und Duschen werden nicht benutzt
- Toiletten mit Waschgelegenheit mit Desinfektionsmittel sind erreichbar
- Laufwege und Laufrichtung kennzeichnen und offenhalten (2. Tür als Ausgang nutzen)
- Ablage persönlicher Gegenstände / Kleidung in einer je Person erkennbar markierten Zone
- Teilnehmer kommen in Trainingskleidung - Schuhwechsel in der markierten Zone
- möglichst eigene Matte nutzen, mindestens ein großes Badetuch über die Matte legen
- Sportgeräte werden vor und nach Nutzung oder bei Personenwechsel desinfiziert
- Es wird jeweils eine Anwesenheitsliste entsprechend dem Hygienekonzept des VfL geführt

Geschäftsstelle:

VfL Münster e.V.
 Postfach 11 12
 Münster
 geschaeftsstelle@vfl-muenster.de

Geschäftsführender Vorstand:

1. Vorsitzender Stefan Scharf
 2. Vorsitzender Andreas Kropp
 Rechnerin Tina Reidelbach

Bankverbindung:

Frankfurter Volksbank eG
 IBAN: DE38 5019 0000 0007 5844 58 64833
 Finanzamt Dieburg StNr. 08 250 01043
 Amtsgericht Darmstadt VR 30466