



Trainingskonzept Corona Pandemie

**Abteilung**

Leichtathletik	<input checked="" type="checkbox"/>
Volleyball	<input type="checkbox"/>
Gesundheits- und Breitensport	<input type="checkbox"/>
Triathlon	<input type="checkbox"/>

**Gruppe:** Kindergarten Kinder (Vorschulkinder)  
**Trainer:** Kerstin Link  
**Ort:** Gersprenzhalle, Heinrich Heine Str.; 64839 Münster  
**Trainingstag:** Freitag  
**Uhrzeit:** 15:45 bis 17:15 Uhr

**Verwendete Sportgeräte:**

Matten, Bälle, Kästen, Barren, Spieltunnel, Rollbretter, Sprossenwände, Bänder

**So soll das Training der Gruppe unter Berücksichtigung der Vorgaben durchgeführt werden:**

Die Kinder werden im Hauptteil der Trainingseinheit in 7er Gruppen zusammengefasst. In diesen Kleingruppen werden die Kinder an die verschiedenen Geräte herangeführt und dürfen dort ca. 10 Minuten turnen. Nach Ablauf dieser Zeit, werden die Geräte desinfiziert und die Kinder dürfen an ein anderes Gerät.

Fenster und Türen bleiben immer geöffnet und die Kinder verlassen über den Haupteingang (vorne) die Halle.

Der Mindestabstand wird eingehalten.

Es werden keine neuen Geräte oder Übungsformen aufgebaut oder erlernt.

Übungen, bei denen Hilfestellungen benötigt werden, werden möglichst reduziert.