

Kurzbericht für die Mitgliederversammlung 2020 der Abteilung Gesundheits und Breitensport

Zunächst ein DICKES DANKE SCHÖN an alle Spartenverantwortliche, Übungsleiter*innen, Kursleiter*innen und alle, die dazu beitragen, den Verein lebendig zu halten und die diversen Veranstaltungen des VfL Münster stattfinden können.

Am 09.12.2019 wurde die jährliche Abteilungsversammlung für 2019 durchgeführt. Neben den Berichten des Abteilungsleiters, der Spartenverantwortlichen und dem Bericht zur wirtschaftlichen Situation wurde ein Ausblick auf Veranstaltungen für 2020 vorgestellt.

Das Jahr 2020 ist geprägt durch die Corona-Pandemie, deshalb wurden in der Abteilung insgesamt 7 Trainings- / Hygienekonzepte für die verschiedenen Sparten und Kurse erstellt. Diese erlaubten und erlauben es, den Übungs- und Kursbetrieb nach dem "Lockdown" im Frühjahr und dem damit verbundenen abruptem Stopp, unter Berücksichtigung eines möglichst hohen Infektionsschutzes wieder aufzunehmen.

Ab 02.11.2020 pausiert der komplette Übungs- und Kursbetrieb für zunächst 4 Wochen leider nochmals.

Wander-Trolle:

In bewährter Gemeinschaftsarbeit der Familien Lück, Purwin und Kenke wurden Wanderungen konzipiert:

In 2019 vier Tagestouren unter dem Motto Fischbachtal, Steinbruchführung, Spessart, Erbach und 1 Mehrtagestour in den Kellerwald.

Trotz Corona gelang es von den für 2020 vorgesehenen 5 Wanderungen einige zu realisieren.

Es wurde ein Hygienekonzept erstellt und die durchgeführten Wanderungen dementsprechend geändert und an das Konzept angepasst.

Badminton:

Die Badmintongruppe organisiert sich unter der Federführung von Kerstin Lemke, Sieglinde Bauer sowie Dietlinde und Otto Lück selbst.

Jeden Freitag wird zwischen 18:30 und 22:00 Uhr normalerweise in 2 Gruppen, in Corona-Zeiten mit reduzierter Zahl der Aktiven, Badminton gespielt.

Funktionsgymnastik:

Jeweils montags von 19:30 - bis 20:30 werden unter Anleitung von Dietmar Wolf Übungen zur Bewegungskoordination und Stärkung der Muskulatur durchgeführt, um die individuelle Beweglichkeit zu erhalten bzw. zu verbessern.

Nach dem Lockdown wurde zunächst in zwei Gruppen trainiert bis geänderte

Corona-Regelungen die Zusammenlegung wieder zuließen.

In den Sommerferien, als die Halle nicht zur Verfügung stand, fanden zum Montagstermin Radausflüge statt.

Montagssport

Im Anschluss an die Funktionsgymnastik wird montags von 20:30 bis 22:00 Uhr Sport in allen Varianten ausgeübt. Von Badminton, Basketball, Wandern, Sportabzeichendisziplinen bis Indiacas und Minigolf wird alles probiert.

Dietmar Wolf leitet auch diese Gruppe.

Nach der Lockdown wurde teilweise pausiert und zunächst mit Radtouren das Training wieder begonnen.

Sportabzeichen

Alle Jahre wieder - in der Regel von Mai bis September - werden können die Disziplinen geübt und die Prüfungen zur Erlangung des Sportabzeichens abgelegt werden.

Nachdem am 03. Dezember 2019 im Schwesternwohnheim noch viele Sportabzeichen überreicht werden konnten, ist die Zahl der Aktiven bzw. Interessierten coronabedingt in 2020 auf eine kleine Gruppe geschmolzen.

Sport- und Gesundheitskurse 2019 +2020

In 2019 gelang es, noch 13 Kurse anzubieten und durchzuführen.

In 2020 haben wir versucht 12 Kurse anzubieten, von denen letztlich 11 zustande gekommen sind.

Wegen Corona wurden die Kurse im Frühling vorzeitig abgebrochen.

Nachdem wir im Herbst optimistisch begonnen haben, pausieren wegen dem Corona- Lockdown light alle 6 zur Zeit laufende Kurse im November zunächst für 4 Wochen.