

TRIATHLON TRAINING



BEIM VFL

ANSPRECHPARTNER:

- ANDREAS KROPP - 0176 2364 0388
- TRIATHLON-JUGEND@VFL-MUENSTE.DE

JUGEND VON 16 BIS 20
JAHREN

TRAININGSZEITEN:

- MO: 18:00 - 19:30 UHR ATHLETIK
- DI: 17:30 - 18:30 UHR SCHWIMMEN
- MI: 19:00 - 20:30 UHR SCHWIMMEN
- DO: 18:00 - 20:00 UHR LAUFEN
- FR: 17:50 - 18:40 UHR SCHWIMMEN

TRAININGSORTE:

- ATHLETIK/ LAUFEN: GERSPRENZSTADION MÜNSTER/ KENNEDY HALLE MÜNSTER
- SCHWIMMEN: TRAININGSBAD DIEBURG

