

Schwimmtrainingslager 23

Die Triathlon-Abteilung lädt alle aktiven Triathleten, (ab Jhrg. 2010) zum Schwimmtrainingslager vom **03.03.** bis zum **05.03 2023** in das Sportbad nach Dieburg ein.

Am Freitag starten wir mit einer Lauf- und Schwimmeinheit. Im Rahmen des anschließenden Abendessens wird auch unser Stammtisch im Café Äffchen (ab 19:30 Uhr) stattfinden. Diesen wollen wir zur Präsentation unseres neuen Hauptsponsors und der Liga Teams nutzen.

Nach der ersten Schwimmeinheiten am Samstag gibt es wie üblich ein gemeinsames Frühstück im Seminarraum. Weiter stehen für den Samstag eine weitere Schwimmeinheit, eine Athletikeinheit und eine Regelkundes Schulung auf dem Programm.

Zum Abschluss des zweiten Trainingstages geht es zum gemeinsamen Abendessen.

Der Sonntag beginnt wieder mit einer Schwimmeinheit vor dem Frühstück.

Danach folgt je nach Wetter eine Lauf- oder Radeinheit sowie das Vortreffen zum Trainingslager auf Mallorca.

Der Unkostenbeitrag pro Person liegt bei **25,-€** die auf das VfL Konto überwiesen werden müssen.

Hier der Zeitplan

Datum	Uhrzeit		Disziplin	Sportstätte	Ort	Gruppe
	ab	bis				
03.03.2023	16:00	16:45	Laufen	Sportplatz am Schlossgarten	Dieburg	SchA, JB, JA, Jun
	17:00	18:15	Schwimmen	Sportbad	Dieburg	SchA, JB, JA, Jun
	18:15	19:30	Schwimmen	Sportbad	Dieburg	ab M20
	19:30		Stammtisch	Kaffe Äffchen	Dieburg	alle
04.03.2023	08:00	09:00	Schwimmen	Sportbad	Dieburg	alle
	09:15	10:30	Frühstück	Seminarraum / Sportbad	Dieburg	alle
	11:00	12:30	Athletik	Kennedy Halle	Münster	
	15:30	17:15	Sportordnung	Seminarraum / Sportbad	Dieburg	alle
	17:30	19:00	Schwimmen	Sportbad	Dieburg	alle
	19:30		Abendessen			
05.03.2023	08:30	10:00	Schwimmen	Sportbad	Dieburg	alle
	10:15	11:30	Frühstück	Seminarraum / Sportbad	Dieburg	alle
	12:00	15:00	Rad / Lauf		Dieburg	alle
	16:00	18:00	Vortreffen Mallorca	Seminarraum / Sportbad	Dieburg	

Änderungen im Zeitplan sind möglich

Die Anmeldung ist **nur Online** über die VfL Homepage bis zum **24.02.2023** möglich.

Hier der Link:

<https://www.vfl-muenster.de/events/schwimmtrainingslager/?occurrence=2023-03-03>

Geschäftsstelle:

VfL Münster e.V.
 Postfach 11 12
 64833 Münster
geschaeftsstelle@vfl-muenster.de

Geschäftsführender Vorstand:

1. Vorsitzender Stefan Scharf
 2. Vorsitzender Andreas Kropp
 Rechnerin Tina Reidelbach
 Schriftführerin Ann-Katrin Brand

Bankverbindung:

Frankfurter Volksbank eG
 IBAN: DE38 5019 0000 0007 5844 58
 Finanzamt Dieburg StNr. 08 250 01043
 Amtsgericht Darmstadt VR 30466