

Teilnehmer-Info Ergänzung zur Ausschreibung

Hallo liebe Teilnehmer/innen des 39. Moret-Triathlon des VfL Münster,

wir freuen uns, dass ihr auch in diesem Jahr wieder an unserer Veranstaltung teilnehmt. In der Anlage erhaltet ihr alle wichtigen Infos zum Rennen.

Einen neuen Service gibt es aber:

Das Team von triathlonpresse.de ist in diesem Jahr unser offizieller Event-Fotograph und macht Fotos.



Wir werden keine Wettkampfbesprechungen durchführen. Alle wichtigen Informationen findet ihr in diesem Dokument. Wichtige Änderungen werden vor Ort ausgehängt und mehrfach durchgesagt.

Alle Strecken- und Wegepläne, findet ihr auf der Webseite des VfL Münster:

www.vfl-muenster.de

In diesem Jahr gibt es wieder ein Catering für euch. Dies findet ihr auf der Laufstrecke im Schlossgarten im Biergarten des Kaffee-Äffchen. Dort findet auch die Siegerehrung der Veranstaltung statt.

- 1 **Veranstaltungstag: Sonntag 04. Juni 2023**
- 2 **Veranstaltungsanschrift Schwimmbadweg 11 – 64807 Dieburg**
- 3 **Parkplätze:**

Bitte nutzt folgende Parkplätze:

- 1) Parkplatz Skatepark Dieburg (**Zufahrt bis 13:00 Uhr; keine zu und Abfahrt während der Rennen möglich!**)
- 2) Parkplatz auf dem Festplatz im Schlossgarten (**Navi: Schwimmbadweg 1, 64807 Dieburg**)

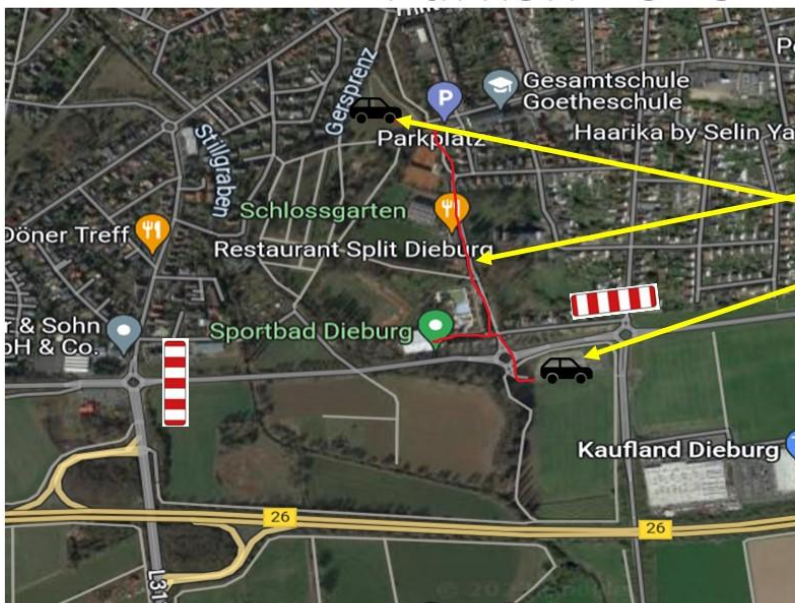
Wildes Parken im Stadtgebiet von Dieburg oder auf Wirtschaftswegen ist verboten und wird von den Ordnungsbehörden entsprechend geahndet!

Hinweis zur Anreise und zur Anfahrt zu den Parkplätzen.

Die K128 wird ab 10:00 Uhr für den Durchgangsverkehr gesperrt.

Daher empfehlen wir die Abfahrt Dieburg Mitte auf der B26, um zum Parkplatz Skatepark Dieburg zu gelangen. Von dort weiter Richtung Dieburg und im ersten Kreis die dritte Ausfahrt Richtung Kl.-Zimmern / Groß-Zimmern nehmen. Der Parkplatz ist hinter dem zweiten Kreis auf der linken Seite direkt an der Wechselzone. Der Parkplatz auf dem Festplatz ist von beiden Abfahrten der B26 Dieburg Mitte und Ost zu erreichen und kann immer verlassen und befahren werden. **Achtung** bei der Zufahrt wird die Laufstrecke gekreuzt, bitte achtet auf unsere Helfer!!

Parken 2023



Fußweg zum Start

P2 Parkplatz Festplatz

P1 Parkplatz am Skatepark

4 Startnummernausgabe

Die Startnummernausgabe ist am Samstag **03.06.** von **15:00 bis 19:00** Uhr und am Sonntag **04.06** von 11:30 bis 14:00 Uhr (**Liga bis 13:15**) geöffnet.

Die Startunterlagen werden nur an die Athleten persönlich übergeben.
Bitte kontrolliert gleich eure Daten auf Richtigkeit.

Für einen entspannten Wettkampf empfehlen wir, die Startunterlagen schon am Samstag abzuholen.

Abholung Startunterlagen:

Für den Check-in bei der Abholung der Startunterlagen benötigt ihr:

- einen gültigen Personalausweis oder ein anderes amtliches Ausweisdokument
- Für Starter die das 18. Lebensjahr nicht vollendet haben, muss die **Einverständniserklärung nach § 4 der DTU Sportordnung** ausgefüllt und unterschrieben abgegeben werden.

Die Startunterlagen der Liga werden gesammelt an den Team-Kapitän (m/w/d) ausgegeben.

5 Ummeldungen

Ein Startplatztausch ist ausgeschlossen!

Änderungen von Liga-Startern gehen nur über das Portal!

6 Umkleiden / Duschen / WC

Umkleiden und Duschen stehen im und um das Sportbad zur Verfügung.
Toiletten stehen an der Wechselzone in ausreichender Anzahl zur Verfügung.

Wertgegenstände können an der Startnummernausgabe zur Aufbewahrung abgegeben werden. Die Verwahrung erfolgt auf eigene Gefahr

7 Startunterlagen

Inhalt der Startunterlagen (bitte kontrollieren):

- Aufkleber 3x Helm (Rechte +linke Seite + vorne); 1x Rad 1x Kleiderbeutel
- Startnummer
- Zeitmesschip ohne Klettband
- Optional
 - Chipband und oder Startnummernband

Wichtiger Hinweis zum ProChip

- Der ProChip wird ohne Klettband ausgegeben.
Bitte ein eigenes Klettband mitbringen.
- Bei Bedarf kann ein Klettband für 2,00 € erworben werden.
- Der ProChip wird im Ziel direkt nach dem Triathlon abgenommen.
- Teilnehmende, die den Wettkampf vorzeitig beenden, geben den Chip am Info-Point im Zielbereich ab.

Teilnehmerarmband:

- Dieses bekommt jeder Teilnehmende beim Rad Checkin von uns angelegt.
- Dieses muss während des Wettkampfes getragen werden.
- Nur mit diesem Armband erhaltet ihr Zutritt zu der Wechselzone, zum Sportbad und

zum Zielbereich.

8 Zeitplan (Änderungen sind möglich Durchsagen vor Ort Beachten)

Wettkampf	Check In 12:00 bis	Zugang Bad	Startzeit Swim & Run	Re Ceck In bis	Zugang Bad	Startzeit Triathlon
offene Klasse	14:30				14:40	14:55
1 HTL Herren	13:30	13:45	14:00	14:50	14:50	15:05
2 HTL Herren	13:30	13:52	14:07	15:05	15:05	15:20
3 HTL	13:30	14:00	14:15	15:20	15:20	15:35
4 HTL	13:30	14:07	14:22	15:35	15:35	15:50
5 HTL	13:45	14:13	14:28	15:50	15:50	16:05
1 HTL Damen	13:45	14:22	14:37	16:08	16:08	16:22
2 HTL Damen	13:45	14:30	14:45	16:11	16:11	16:36

9 Check-In

- Zum Check-In bitte den Helm aufsetzen und den Kinnriemen geschlossen haben.
- Die Startnummern müssen bereits an Helm und Rad befestigt sein.
- Ihr bekommt eure Startnummer auf den linken Ober oder Unterarm (Ja nach Wettkampfkleidung) geschrieben. Auf der linken Wade wird eure Liga markiert.

Re Checkin der Liga

Beim Re Checkin der Liga dürfen nur die Schuhe, Startnummer und ggf. Brille zurück an den Wechselplatz gebracht werden.

Bitte achtet darauf das Ihr beim Re Chekin keine anderen Athleten behindert.

10 Wechselzonen

Beim Moret Triathlon 2023 gibt es eine Durchlaufwechselzone mit Einbahnstraßenregelung.

Die Wechselplätze sind nummeriert.

Bei den Liga Startern sind nur die Teambereiche gekennzeichnet.

Wechselplätze dürfen **nicht** markiert werden

Schwimmbrille, Badekappe und ggf. Handtuch sowie nach dem Radfahren müssen Helm und Radschuhe am Wechselplatz so deponiert werden, dass sie keinen Athleten behindern.

!!!!Taschen sind in der Wechselzone nicht gestattet!!!!.

11 Streckenpläne

sind unter diesem Link abzurufen

<https://www.vfl-muenster.de/morettriathlon/streckenplaene-moret-triathlon/>

12 Schwimmen (Swim&Run + Jedermann Rennen)

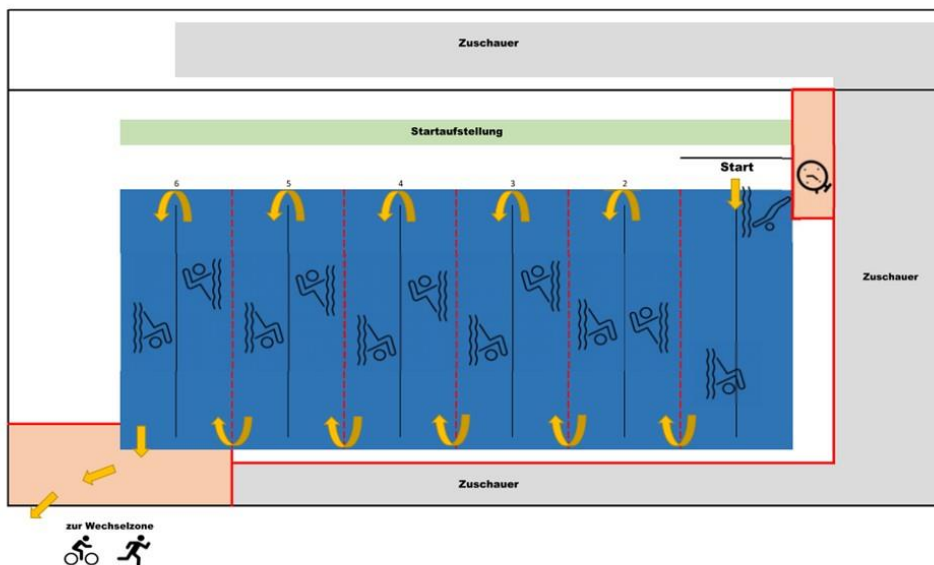
Der Zutritt zum Trainingsbad erfolgt durch die Sammelumkleiden, abduschen vor dem Start ist obligatorisch. Im Bad erfolgt die Startaufstellung nach Schwimmzeiten. Der Schwimmstart erfolgt im Abstand von 8 sec. durch einen Sprung in das Becken (**Kopfsprünge sind verboten 10 sec. Zeitstrafe**). Die Schwimmzeit startet nach überschreiten der Zeitmessmatte. Der Zugang zum Schwimmstart erfolgt durch den Vorstartbereich. Bitte befindet euch 10 min. vor eurem Start Bad ein.

Triathlon Liga

Die Startaufstellung erfolgt nach dem Zieleinlauf des Swim&Run. Damit ihr euch besser orientieren könnt werden wir die Zieleinlaufisten mehrfach aushängen. Im Foyer des Bades bekommt ihr beim Betreten eure Platzierung vom Lauf auf die linke Hand geschrieben, das erleichtert uns die Startaufstellung durchzuführen.

Geschwommen werden immer 275 m im Zickzack durch das Becken. Start ist auf Bahn 1 (Tribünenseite) Bis auf die Bahn 1 wird jede Bahn doppelt geschwommen. Ausstieg ist auf Bahn 6 rechts

Schwimmen 2023



Zugang Zuschauer

1 Bahn 25

11 Bahnen = 275m

Leinen werden an den Wende hochgehängt

Bahnwechsel an der Startblockseite



Einschwimmen ist **NICHT** möglich.

Hinweise:

Die Startnummer darf beim Schwimmen **nicht** getragen werden
Die Wassertemperatur im Sportbad beträgt in der Regel 27 Grad.

Schwimmanzüge sind beim Moret Triathlon verboten!

13 Radfahren

Die Strecke ist für den öffentlichen Verkehr gesperrt.
 Die Radstrecke ist eine Wendepunkt-Strecke.
 Es gilt das Rechtsfahrgebot!
 Das Überfahren der Mittellinie ist verboten.

Es sind 3 Runden a 6,6 km + 150 m An- und Abfahrt zu fahren.

Zeitstrafen

	Sprint
Blaue Karte	1 min.
Gelbe Karte	10 sec

Müssen in der Penaltybox abgesessen werden. Diese befindet sich am Ende der Laufstrecke auf dem Sportplatz (Roter Pavillon)

Streckensicherung

Alle Helfer tragen gelbe Jacken und benutzen gelbe / rote Fahnen.

14 Laufen

Die Laufstrecke führt über Feld- und Parkwege.

Das Befahren und Begleiten auf der Strecke ist für Betreuer/innen und Zuschauer/innen verboten.

Auf der Laufrunde gibt es zwei Wasserstellen.

15 Zeitlimits

	Sprinttriathlon
Schwimmen	0:10 h
Schwimmen und Radfahren	1:10 h
Schwimmen, Radfahren und Laufen	1:45 h

16 Siegerehrung & Aushänge:

Aushänge mit:

- Starterlisten
- Streckenpläne
- Disqualifikationsprotokoll
- Ergebnislisten
- Zeitplänen

Findet ihr rechts neben dem Eingang zum Sportbad

Die Siegerehrungen werden im Biergarten des Kaffee-Äffchen durchgeführt.

Geplant sind diese für

Ca. 17:45 Uhr offenes Rennen

Ca. 18:00 Uhr Hessische Triathlon Liga (nach Startreihenfolge)

Ergebnislisten und Urkunden werden online bereitgestellt.

Einen Liveticker zum Rennen findet ihr unter: <https://live-results.com/>

17 Zieleinlauf / Check Out

- Euren Zeitmesschip bekommt ihr direkt im Ziel abgenommen
- Bitte verwendet die Becher bei der Ziel Verpflegung mehrfach
- Fahrräder müssen bis spätestens 18:00 Uhr ausgecheckt sein, (Nur mit Start Nr.)
- Vergewissert euch bitte beim Verlassen eures Wechselplatzes, dass ihr keinen Müll zurücklasst. **Der Müll muss selbstständig entsorgt werden!** Es sind ausreichend Behälter vorhanden.
- Der Check-Out befindet sich am Ausgang der Wechselzone.

18 Abmeldung bei Ausstieg:

Gibt ein/e Wettkampfteilnehmer/In den Wettkampf auf, so hat sie/er den nächsten erreichbaren Offiziellen davon in Kenntnis zu setzen und die Startnummer abzugeben. Solltet ihr das Rennen nach dem Schwimmen nicht fortführen können, meldet euch bitte, wenn möglich, beim Radaufstieg ab. Wenn ihr das Rennen beim Radfahren oder Laufen abbrechen müsst, meldet euch bitte, wenn möglich, beim Check-Out ab. Euren Chip gebt bitte in jedem Fall im Zielbereich ab.

19 Umweltschutz:

Aus Umweltschutzgründen dürfen bei der Veranstaltung keine Flaschen, Gels, etc. weggeworfen werden. Vergehen werden nach DTU SpO geahndet.

20 Rettungsdienst:

DLRG Babenhausen / DRK Darmstadt-Dieburg

21 Rennleitung / Schiedsgericht

Rennleitung	
VfL Münster	Kampfrichter Einsatzleiter HTV
Andreas Kropp	Thorsten Möller

Einsprüche werden durch den Kampfrichter Einsatzleiter an das HTV Präsidium zur Entscheidung weitergeleitet.

18 Wohnmobile und Camping

Stellplätze stehen am Veranstaltungsgelände **nicht** zur Verfügung!

19 Zuschauer / Betreuer

Zuschauer sind herzlich willkommen.

Der Zutritt zum Sportbad ist durch einen Seiteneingang möglich. Das Betreten des Bades ist nur mit Badeschuhen (ohne Socken) oder barfuß gestattet.

Hunde sind auf dem Sportplatz (Ziel) nicht zugelassen, im Park sind sie an einer kurzen Leine zu führen.

Rettungswege sind freizuhalten.

Wir wünschen eine erfolgreichen Wettkampf

Mit sportlichem Gruß
VfL Münster

