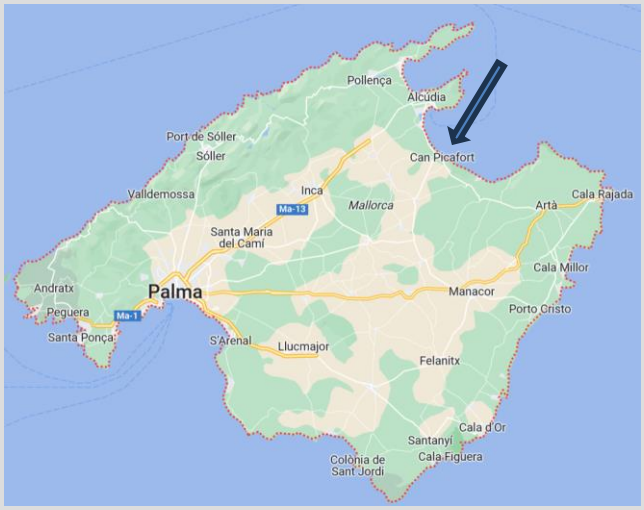
Trainingslager Mallorca 2024

Trainingslager Mallorca 2024
22.03. – 05.04.

Eine Veranstaltung des VfL Münster e.V

Trainingslager Mallorca 2023

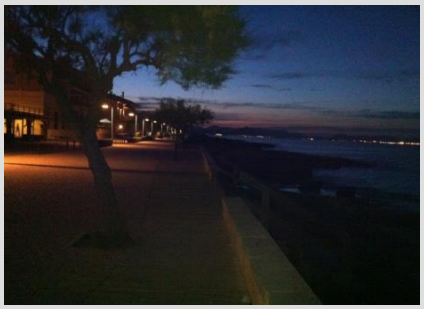
Auch im Jahr 2024 bietet die Triathlon Abteilung des VfL Münster e.V wieder ein Nachwuchs Trainingslager auf der Spanischen Mittelmeer Insel Mallorca an.
Das Trainingslager findet in den ersten beiden Wochen der Hessischen Osterferien in der Zeit vom 22.03. bis 05.4.2024. Ausgerichtet ist das Camp in erster Linie für Leistungsorientierte- Triathleten der Altersklassen Jugend B (Jhrg. 2010) bis zur Altersklasse U23.



Das Camp findet im Norden von Mallorca, in der Bucht von Alcudia statt. Untergebracht ist die Gruppe im Sadtteil Son Baulo von Can Picarfort.

Das Ferre Hotel Janeiro liegt in zweiter Reihe ca. 100m von feinem Sandstrand und der Promenade entfernt.

Einkaufsmöglichkeiten, eine Bushaltestelle, der Hafen und das Ortszentrum sind nur wenige Gehminuten entfernt. Neben dem Hotel beginnt das Landschaftsschutzgebiet von „Son Real“ mit seinen Dünen und Pinienwäldern.



eine Veranstaltung des VfL Münster e.V

Trainingslager Mallorca 2023

Hotel Ferrer Janeiro ****

Das Hotel verfügt über 211 Zimmer die sich über 5 Etagen verteilen.

Alle Zimmer verfügen über Klimaanlage (warm, kalt), Safe, Sat.-TV, Telefon, Bad/Dusche, WC, Föhn, Balkon. Tägliche Reinigung.

Neben der Halbpension gibt es täglich von 15:00 bis 17:00 Uhr ein Nudel Buffet

Das Hotel bietet neben einem eignem 25m Trainingspool noch das **Ferrer Vital Spa** mit :
Sauna, Dampfbad, Fußbad , Hydrotherapiebecken, Eisfontaine
Neben dem Pool stehen noch folgende Sportmöglichkeiten zur Verfügung: Spinning Beach-Volleyball, Boccia, Tischtennis und ein Fitnessraum

Training auf Mallorca

Trainieren wollen wir zwei bis drei Einheiten pro Tag. Im Norden von Mallorca steht uns alles zur Verfügung, was wir für ein optimales Triathlon-Trainingslager benötigen.

Radstrecken zwischen 20 und 200 km von flach bis wellig oder gar einmal in Berge der Traumunta zum Kloster Lluck oder Bergdorf Valdemosa.

Auch Zahlreiche kleine Bars liegen an den Radstrecken, wo man sich mal verpflegen kann.

Für das Lauftraining steht entweder die Strandpromenade, dass angrenzende Naturschutzgebiet oder das Stadion in Polenca zur Verfügung.

Das Schwimmtraining findet im Hotel eignem 25 m Pool statt.

Für das Athletiktraining wird der Fitnessraum des Hotels genutzt.

Für das Training werden in allen Disziplinen homogene Trainingsgruppen gebildet. Die Gruppen werden je nach Leistungsstärke zusammen gefast.

Trainingslager Mallorca 2023

Fakten zum Trainingslager 2024

Reiseanbieter:	**PRO Training Tours-** Gesellschaft für Sporttouristik mbH | Fischerweg 7, 87509 Immenstad
Veranstalter:	VfL Münster Abt. Triathlon
Anmeldungen/:	mit beiliegendem Formular an:
Infos	Andreas Kropp (VfL Münster); Burgweg 40; 64807 Dieburg Tel.: 0176-23640388 (ab 17:00 Uhr) Mail: Andreas.Kropp@vfl-muenster.de Die Anmeldung wird erst gültig nach Eingang der Anzahlung 40% des Reisepreises)
Anmeldeschluss:	**08.10.2023** (bis hier sind 22 Plätze Reserviert, danach auf Anfrage und ggf. zu erhöhten Preisen)
Teilnehmer :	ab Jugend B (Jahrgang 2010) Jüngere Athleten können nach Absprache mitfahren,
Reisedauer:	10 Tage 22.03. bis 01.04.2024 14 Tage 22.03. bis 05.04.2024
Preise 10 Tage:	im Doppelzimmer 1005,-- € im Einzelzimmer 1305,-- €
Preise 14 Tage:	im Doppelzimmer 1265,-- € im 2er Apartment (ab Jhrg.2005) 1395,-- € im Einzelzimmer 1685,-- €
Zusatzgebühren:	Radtransfer: 110,-- € (Flug bis 23kg) + 30,-- € auf der Insel
Flug Businessclass	zzgl. 220,--€ inkl. Radtransport und 30 kg Gepäck
Achtung!	es gibt nur eine Begrenzte Anzahl von Radplätzen im Flugzeug!! Leihräder ca.220,-- €
Reiserücktrittversicherung:	ca. 25,-- €
Storno-Gebühren:	nach AGB des Reiseanbieters + 25,-- € Bearbeitungsgebühr.
Leistungen:	Unterbringung im 4 Sterne Hotel Ferrer Janeiro / Can Picarfort Halbpension Flug ab Frankfurt Main Transfer auf der Insel Radtransfer auf der Insel
Leistungen Vereine:	Betreuung vor Ort durch das Trainer Team vom VfL, Münster
Reisebedingungen:	Es gelten die allgm. AGB´s von Pro TrainingTours sowie die Bedingungen des VfL Münster Die Hausordnung des Hotels, des Hallenbades und die örtlichen Verkehrsregeln sind einzuhalten. Beim Radfahren ist ein Helm zu tragen.
Anmeldung:	Die Anmeldung erfolgt Online unter folgendem Link: **Anmeldung Malorca 24** Bei Minderjährigen bekommen die Erziehungsberechtigten an die Angegeben Mail-Adresse eine Anmeldebestätigung die Unterschrieben binnen 8 tagen zurück gesendet werden muss.
Versicherung	Der VfL schließt eine Veranstalterhaftpflicht und Gruppenversicherung ab.

Es wird dringend empfohlen eine private Reiserücktritts- und Auslandskrankenversicherung abzuschließen.

eine Veranstaltung des VfL Münster e.V