DIE SCHWIMM-CHALLENGE

100x100

NIKOLAUS EDITION

SCHWIMMEN

100 × 100 m = 10.000 m

Zur Anmeldung

100 Wiederholungen. Ein großes Ziel.

Auch kürzere Strecken für Schüler und Senioren

05.12.2026

Beginn ab 13:00 Uhr

SPORTBAD DIEBURG

Schwimmbadweg 11 · 64807 Dieburg

Anmeldeschluss 01.12.2026

Eine Veranstaltung von:

VfL Münster REA CARD Triathlon Team

WSV DIEBURG

Weitere Informationen gibt es unter: www.vfL-muenster.de

Ausschreibung und Einladung zum 100×100-Schwimmen NIKOLAUS-Edition

Das Swim Team des WSV Dieburg und das VfL Münster REACard Triathlon Team laden am Samstag, den 05. Dezember, zum 100×100-m-Schwimmen in das Sportbad nach Dieburg ein.

100 mal 100 Meter schwimmen – das sind in Summe 10 Kilometer. Da kann man schon von einem Langstreckenschwimmen sprechen.

Damit möglichst viele Menschen jeden Alters mitmachen können, gibt es auch für die Jüngeren und Älteren eine Kurzversion.

Bei dem Format 100×100 geht es nicht um Bestzeiten, sondern darum, die Strecke von insgesamt 10 Kilometern gemeinsam zu bewältigen. Alle haben das gleiche Ziel: Durchhalten und das Event zu einem unvergesslichen Erlebnis werden lassen. Gestartet werden kann allein oder im Zweier- oder Viererteam. Jede*r fühlt sich am Ende wie ein*e Held*in, so viel steht fest! Wie schon im letzten Jahr wird am Beckenrand mit heißen Beats ordentlich Stimmung gemacht. Erst wenn der oder die Letzte angekommen ist, gibt es für alle den verdienten Applaus, und der Nikolaus eröffnet die Glühwein-Party. Diese findet nach dem Schwimmen im Seminarraum und auf der Terrasse statt. Natürlich gibt es neben dem Glühwein auch Punsch und andere Getränke und etwas zu essen.

Hier die Details zu dem besonderen Schwimm-Event:

Veranstalter: WSV Dieburg e. V. und VfL Münster e. V.
Schwimmbadweg 11 — Erlenweg 8
64807 Dieburg — 64839 Münster

Veranstaltungsort: Sportbad Dieburg
Schwimmbadweg 11
64807 Dieburg

Kontakt: Info@vfl-muenster.de

Angebotene Distanzen
Teilnehmerbeitrag:

	Alter	Distanz	Startzeit	Teilnahmegebühr	Teilnahmegebühr Mitglieder von WSV + VfL
Schüler 2er-Staffel	bis Jg. 2012	30 × 100 m	13:00 Uhr	25,00 €	16,00 €
Schüler	bis Jg. 2012	30 × 100 m	13:00 Uhr	20,00 €	10,00 €
Senioren / Masters	ab Jg. 1971	50 × 100 m	15:00 Uhr	35,00 €	18,00 €
Jugend	Jg. 2013 bis 2010	50 × 100 m	15:00 Uhr	35,00 €	18,00 €
Senioren / Masters 2er-Staffel	ab Jg. 1971	50 × 100 m	15:00 Uhr	60,00 €	30,00 €
Aktive	ab Jg. 2011	100 × 100 m	17:30 Uhr	50,00 €	25,00 €
Aktive 2er-Staffel	ab Jg. 2013	100 × 100 m	17:30 Uhr	80,00 €	40,00 €
Aktive 4er-Staffel	ab Jg. 2013	100 × 100 m	17:30 Uhr	130,00 €	100,00 €

Anmeldungen:

über die Homepage des VfL Münster (www.vfl-muenster.de) oder direkt über diesen Link ANMELDUNG zu 100x100
Die Teilnahmegebühr muss bis zum 03.12.2026 entweder per PayPal an: zahlungsverkehr@vfl-muenster.de oder
auf das Bankkonto des VfL Münster e. V.
Frankfurter Volksbank IBAN: DE38 5019 0000 0007 5844 58
eingezahlt werden.
Eine Teilnahme ist nur mit im Voraus gezahltem Teilnehmerbeitrag und abgegebener Verzichtserklärung möglich.
Alle angemeldeten Teilnehmer erhalten in der Woche vor dem Event Eine Meldebestätigung. In dieser ist dann auch die genaue Startzeit aufgeführt.

Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind nur dann möglich, wenn noch Plätze frei sind. Es wird eine Nachmeldegebühr von 3,00 € erhoben.

Bei Nichtteilnahme erfolgt keine Rückerstattung des Startgeldes!

Anmeldeschluss: **01.12.2026** bzw. nach Erreichen des Teilnehmerlimits der einzelnen Slots

Veranstaltungsbeginn: 13:00 Uhr

Einlass: ab 12:45 Uhr

Leistungen der Veranstalter:

Organisation des Events
Eintritt in das Sportbad
Verpflegung während des Schwimmens
Finisher-Präsent

Ablauf:

Geschwommen wird im 25-m-Becken mit einer Belegung von sechs bis maximal sieben Schwimmern pro Bahn.

- Die Registrierung findet im Foyer des Sportbades statt. Jeder Teilnehmer muss sich spätestens 20 Minuten vor seinem Start dort anmelden.
- Teilnehmer:innen werden entsprechend ihrer Abgangszeit und Startkategorie auf die Bahnen eingeteilt. Ein Wechsel der Abgangszeit oder Bahn bei laufender Veranstaltung ist nicht möglich.
- Der jeweilige Abgang wird durch ein optisches Signal (Start-Bildschirme) angezeigt.

- Die Anzahl der geschwommenen 100er ist für jede Abgangsgruppe auf den Bildschirmen ersichtlich.
- Pausen: Es werden folgende Verpflegungspausen von jeweils fünf Minuten eingelegt:
    - 30×100 m nach dem 18. 100er
    - 50×100 m nach dem 18. und 36. 100er
    - 100×100 m nach dem 25., 50. und 75. 100er

Hinweis: *Teilnehmer:innen, die die Abgangszeiten nicht mehr einhalten können, dürfen in den Pausen Rückstände aufholen. Wer es nicht schafft, den Rückstand bis zum Ende einer Pause aufzuholen, oder bis 22 Uhr noch mehr als 300 Meter vor sich hat, muss die Trainingseinheit aus Sicherheits- und Organisationsgründen leider beenden.*

Hilfsmittel:

Die 100×100 sind eine Trainingseinheit, daher gibt es nur wenige Vorschriften.

- Das Tragen einer Badekappe ist verpflichtend.
- Neoprenanzüge sind erlaubt.
- Paddles oder Schwimmbretter dürfen genutzt werden, solange andere Schwimmer:innen nicht beeinträchtigt werden.
- Flossen sind beim Event nicht zugelassen, da sie andere Schwimmer:innen beeinträchtigen könnten.
- Schwimm-Kopfhörer sind nicht erlaubt, da ihr als Teilnehmende jederzeit ansprechbar sein müsst.
- Glasflaschen sind am Becken verboten.

Teilnahmebedingungen: Der Veranstaltung liegen die nachfolgende Gesundheits- und Enthaftungserklärung sowie die Freigabe für Foto- und Filmaufnahmen zugrunde.

1. Ich erkläre hiermit, dass ich mir der Risiken bewusst bin, die mit meiner Teilnahme an der Veranstaltung "100x100 Nikolaus Edition" der

Vereine **VfL Münster e. V.** (Erlenweg 8, 64839 Münster) und **Wassersportverein Dieburg e. V.** (Schwimmbadweg 11, 64807 Dieburg) (nachfolgend als "Veranstalter" bezeichnet) verbunden sind, und übernehme die volle Verantwortung für etwaige daraus resultierende Folgen. Ich erkenne an, dass Schwimmen mit potenziellen Gefahren verbunden ist und sowohl körperlich als auch geistig eine hohe Belastung darstellen kann, die zu ernsthaften Verletzungen, dauerhaften Gesundheitsschäden, Lähmungen oder sogar zum Tod führen kann. Ebenso sind materielle Schäden nicht ausgeschlossen. Ich bestätige, dass ich eigenverantwortlich geprüft habe, ob meine gesundheitliche Verfassung und mein Trainingsstand eine Teilnahme an dieser Veranstaltung ohne Bedenken ermöglichen.

Ferner erkläre ich, dass mir kein Arzt oder medizinischer Dienstleister von der Teilnahme abgeraten hat und keine gesundheitlichen Einschränkungen bestehen, die mich oder andere gefährden könnten. Ich trage die Verantwortung für die Funktionsfähigkeit meiner Ausrüstung und mein Verhalten im Rahmen der Veranstaltung. Ich nehme auf eigenes Risiko teil und akzeptiere die damit verbundenen Gefahren. Sollte ich während der Veranstaltung medizinische Hilfe benötigen, stimme ich notwendigen Behandlungen zu und gewähre den medizinischen Fachkräften Zugriff auf relevante Gesundheitsinformationen. Ich übernehme die volle Verantwortung für anfallende Kosten im Zusammenhang mit meiner Teilnahme, sei es für medizinische Versorgung, Krankenhauseinweisungen oder Notfalltransporte, sofern diese nicht von meiner Krankenversicherung gedeckt sind. Zudem verpflichte ich mich, den Veranstalter und alle Beteiligten von jeglichen finanziellen Forderungen diesbezüglich freizustellen.

2. Ich verzichte auf jegliche rechtlichen Ansprüche, Schadensersatzforderungen oder Klagen gegen den Veranstalter, seine Vertreter, Helfer und beteiligte Organisationen (nachfolgend als "freigestellte Parteien" bezeichnet), die im Zusammenhang mit meiner Teilnahme, An- oder Abreise zur Veranstaltung entstehen könnten. Dies umfasst insbesondere Schadensersatzansprüche aufgrund leichter Fahrlässigkeit, Sachschäden, Diebstahl sowie Forderungen im Zusammenhang mit Notfallversorgung, medizinischer Betreuung oder deren Kosten. Dieser Haftungsverzicht gilt nicht für Schäden, die auf vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verhalten des Veranstalters oder der freigestellten Parteien zurückzuführen sind. Ebenso bleibt die Haftung für Personenschäden (Leben, Körper, Gesundheit) unberührt, sofern diese durch vorsätzliche oder grob fahrlässige Pflichtverletzungen des Veranstalters oder dessen Helfer verursacht wurden.

3. Ich erkläre mich einverstanden, dass der Veranstalter oder akkreditierte Pressevertreter während der Veranstaltung Fotos oder Videoaufnahmen von mir anfertigen dürfen. Diese Aufnahmen dürfen zeitlich und räumlich unbegrenzt in audiovisuellen sowie Printmedien des Veranstalters, seiner Partner oder beauftragter Dienstleister verwendet werden, insbesondere zur Bewerbung künftiger Veranstaltungen. Eine finanzielle Vergütung steht mir in diesem Zusammenhang nicht zu.

Mit meiner Anmeldung bestätige ich, dass ich den Inhalt dieser Vereinbarung verstanden habe und sie freiwillig akzeptiere. Falls ich das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet habe, lege ich die unterschriebene Einverständniserklärung meiner Erziehungsberechtigten beim Check-in vor.