Trainingsplan
Winter 26 / 27

Tag	Beginn	Ende	Inhalt	Ort	Altersklasse	Trainer
Montag	17:00	18:00	Athletik	Kennedy Halle	Schüler	Philine Herd
	18:00	19:30	Athletik	Kennedy Halle	Jugend / U23	Andreas Kropp
	18:30	19:30	Schwimmen	Sportbad Dieburg	Aktive / Senioren	Andreas Carl
Dienstag	16:30	17:30	Schwimmen	Sportbad Dieburg	Schüler	Philine Herd
	17:30	18:30	Schwimmen	Sportbad Dieburg	Schüler / Jugend	Andreas Kropp
	18:30	19:30	Schwimmen	Sportbad Dieburg	Liga / Aktive	
	17:30	19:30	Schwimmen	Sportbad Dieburg	Jugend / U23	
Mittwoch	06:30	07:30	Schwimmen	Sportbad Dieburg	freies Schwimmen	Mike Theis
	19:00	20:30	Schwimmen	Sportbad Dieburg	Jugend	Andreas Kropp
	19:00	20:30	Schwimmen	Sportbad Dieburg	Liga	
Donnerstag	17:30	18:30	Lauf	Gersprenzstadion	Schüler	Philine Herd
	18:00	19:30	Lauf	Gersprenzstadion	Jugend	Andreas Kropp
	18:00	19:15	Lauf	Gersprenzstadion	Aktive / Senioren	Andreas Kropp
	19:30	20:30	Athletik	Sporthalle Altheim	Aktive / Senioren	Katrin Wegers
Freitag	17:00	18:00	Schwimmen	Sportbad Dieburg	Schüler	Philine Herd
	18:00	19:30	Schwimmen	Sportbad Dieburg	NW Leistungssport	Andreas Kropp
	18:00	19:30	Schwimmen	Sportbad Dieburg	Liga / Jugend	
	18:00	19:30	Schwimmen	Sportbad Dieburg	Aktive / Senioren	Andreas Carl
Sonntag	9:00	10:00	Schwimmen	Sportbad Dieburg	freies Schwimmen	Andreas Kropp
	9:00	11:00	Schwimmen	Sportbad Dieburg	NW Leistungssport	Andreas Kropp
	9:30	11:00	Schwimmen	Sportbad Dieburg	Schüler Aufbaugruppe	Andreas Kropp

Name	Vorname	Tel. Mob.	Gruppen
Kropp	Andreas	0176-23640388	Jugend / U23 / Liga
Herd	Philine	0151-24502203	Schüler
Wegers	Kathrin	0173-2322191	Athletik Senioren
Carl	Andreas	0171-7547400	Schwimmen

Trainingsplan
Winter 26 / 27

17.10.2026